リトルプラス リワークプログラム スケジュール

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
AM	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	ライフスキル ライフスキル L W	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
PM	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
AM	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	ファシリテーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	ライフスキル ライフスキル L W	
PM	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
AM	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	映画鑑賞 大画面で観る映画 S
PM	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
AM	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	コンサルタイム 施設長面談 E A	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	ライフスキル ライフスキル L W	
PM	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	handmade 自分で創作する時間 S	
	30(月)					
AM	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L					
PM	個別作業課題 個々の課題達成のために E A					
AM						
PM						

2025
6
月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
⇓
9:45 クリーニングタイム
⇓
10:00
モーニング・ミーティング
⇓
10:15～11:45
AM プログラム
⇓
11:45～13:15
ランチタイム
⇓
13:15～14:45
PMプログラム
⇓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E	特定/教育
C	コミュニケーション
A	自己分析/セルフケア
S	体験/学習
L	生活スキル
W	職業スキル

LP PHOTO

Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話　0863-23-4020
FAX　0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ
1ヶ月間の目標設定も行ないます。
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。