

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
A M		コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S
P M		コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	handmade 自分で創作する時間 S	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	軽食付き！ Little Plus
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	ファシリテーション 講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	王子ヶ岳 運動もかねて A L	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	
P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	10thイベント 特別プログラム
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
A M		リハーサル 職業スキルを 向上させよう W A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	
P M		個別作業課題 個々の課題達成のために E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	メンタルアート リラックスするアート S A	コンサルタイム 施設長面談 E A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S		
P M	研修生講座 研修生による チャレンジ講座 S A	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	コンサルタイム 施設長面談 E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A		
A M						
P M						

2025

7

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45
AM プログラム
↓
11:45～13:15
ランチタイム
↓
13:15～14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
C コミュニケーション
A 自己分析/セルフケア
S 体験/学習
L 生活スキル
W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

