

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

2025

8

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E** 特定/教育
- C** コミュニケーション
- A** 自己分析/セルフケア
- S** 体験/学習
- L** 生活スキル
- W** 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

						1(金)	2(土)	
A M						オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	
	P M					個別作業課題 個々の課題達成のために E A		
4(月)		5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)		
A M	集団認知行動療法 自身の認知に気づく E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	ファシリテーション 講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	運動療法 たのしく体力維持向上! A L			
	P M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A		
11(月)		12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)		
A M		集団認知行動療法 自身の認知に気づく E A	12日PMは外出プログラムの為 13時閉所とさせていただきます。					
	P M	特別プログラム 無天茶坊でTEA S L						
18(月)		19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)		
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A		
	P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W		
25(月)		26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)		
A M	集団認知行動療法 自身の認知に気づく E A	handmade 自分で創作する時間 S	コンサルタイム 施設長面談 E A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	運動療法 たのしく体力維持向上! A L			
	P M	リハーサル 職業スキルを 向上させよう W A	handmade 自分で創作する時間 S	コンサルタイム 施設長面談 E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A		
A M								
P M								

メモ
1ヶ月間の目標設定も行ないます。
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

