

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
A M	集団認知行動療法 自身の認知に気づく E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
P M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルアート コラージュ療法 S A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
A M	集団認知行動療法 自身の認知に気づく E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	ファシリテーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	
P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
A M		Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L
P M		Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
A M	集団認知行動療法 自身の認知に気づく E A		学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	
P M	リハーサル 職業スキルを向上させよう W A		学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	
	29(月)	30(火)				
A M	集団認知行動療法 自身の認知に気づく E A	Gardening club 園芸療法とDIY L S				
P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S				
A M						
P M						

2025

9

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
 ↓
 9:45 クリーニングタイム
 ↓
 10:00 モーニング・ミーティング
 ↓
 10:15～11:45 AM プログラム
 ↓
 11:45～13:15 ランチタイム
 ↓
 13:15～14:45 PMプログラム
 ↓
 14:45 クロージング

PGカテゴリ

E	特定/教育
C	コミュニケーション
A	自己分析/セルフケア
S	体験/学習
L	生活スキル
W	職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
 岡山県玉野市宇野
 7-24-1
 電話 0863-23-4020
 FAX 0863-23-4030
 メール
 info@little-plus.jp
 HP
<https://little-plus.jp>

メモ
 1ヶ月間の目標設定も行ないます。
 月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
 月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

