

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
A M			コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	Gardening club 園芸療法とDIY L S
P M			個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
A M	集団認知行動療法 自身の認知に気づく E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	ファシリテーション 講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	
P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
A M		Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S
P M		Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
A M	クライシスプラン 不調時の対処 L W	リハーサル 職業スキルを 向上させよう W A	特別プログラム 陶芸教室 S L	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	
P M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
A M	クライシスプラン 不調時の対処 L W	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	図書館 運動もかねて A L	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	
P M	Gardening club 園芸療法とDIY L S	特別プログラム ジム体験 @グロップサンセリテ S L	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
A M						
P M						

2025

10

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
 ↓
 9:45 クリーニングタイム
 ↓
 10:00 モーニング・ミーティング
 ↓
 10:15～11:45 AM プログラム
 ↓
 11:45～13:15 ランチタイム
 ↓
 13:15～14:45 PMプログラム
 ↓
 14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
 C コミュニケーション
 A 自己分析/セルフケア
 S 体験/学習
 L 生活スキル
 W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
 岡山県玉野市宇野
 7-24-1
 電話 0863-23-4020
 FAX 0863-23-4030
 メール
 info@little-plus.jp
 HP
 https://little-plus.jp

メモ
 1ヶ月間の目標設定も行ないます。
 月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
 月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

