

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
A M	ライフスキル ライフスキル L W	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S
P M	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
A M	ライフスキル ライフスキル L W	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	handmade 自分で創作する時間 S	
P M	ファシリテーション 講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	handmade 自分で創作する時間 S	
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	忘年会！ 特別プログラム
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
A M	ライフスキル ライフスキル L W	リハーサル 職業スキルを 向上させよう W A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	
P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	26日は13時に 閉所とさせて いただきます。	
	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)		
A M	12月27日～2026年1月4日まで年末年始のお休みです。 2026年1月5日より通常通り開所しております。 良いお年をお迎えください。					
P M						
A M						
P M						

2025

12

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45
AM プログラム
↓
11:45～13:15
ランチタイム
↓
13:15～14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
C コミュニケーション
A 自己分析/セルフケア
S 体験/学習
L 生活スキル
W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

