

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

				1(木)	2(金)	3(土)
A M						
P M						
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
A M	ルーシーダットン 心と体整える A L	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	特別プログラム 初詣 E C
P M	ライフスキル ライフスキル L W	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	軽食付き 
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
A M		運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	ファシリテーション 講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	
P M		オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	リハーサル 職業スキルを 向上させよう W A	コンサルタイム 施設長面談 E A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	研修生講座 研修生による チャレンジ講座 S A	
P M	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	handmade 自分で創作する時間 S	
A M						
P M						

2026

1

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45
AM プログラム
↓
11:45～13:15
ランチタイム
↓
13:15～14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
C コミュニケーション
A 自己分析/セルフケア
S 体験/学習
L 生活スキル
W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

