

# リトルプラス リワークプログラム スケジュール

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
A M	<b>ストレスマネジメント</b> ストレスとうまく付き合うコツ E A	<b>コンサルタイム</b> 目標設定や振り返り E A	<b>オフィスワーク</b> 職業スキルを向上させよう W A	<b>心と体のリラックス</b> リラックス法を習得しよう L S	<b>運動療法</b> たのしく体力維持向上！ A L	<b>読書の日</b> 集中力・思考力を鍛えよう S
P M	<b>コンサルタイム</b> 目標設定や振り返り E A	<b>コンサルタイム</b> 目標設定や振り返り E A	<b>個別作業課題</b> 個々の課題達成のために E A	<b>オフィスワーク</b> 職業スキルを向上させよう W A	<b>オフィスワーク</b> 職業スキルを向上させよう W A	
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
A M	<b>ストレスマネジメント</b> ストレスとうまく付き合うコツ E A	<b>映画鑑賞</b> 大画面で観る映画 S		<b>ファシリテーション講座</b> 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	<b>運動療法</b> たのしく体力維持向上！ A L	
P M	<b>オフィスワーク</b> 職業スキルを向上させよう W A	<b>映画鑑賞</b> 大画面で観る映画 S		<b>メンタルミュージック</b> 音楽でリラックス S A	<b>オフィスワーク</b> 職業スキルを向上させよう W A	
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
A M	<b>Pre-JOB</b> 協働を学ぶ C W	<b>Pre-JOB</b> 協働を学ぶ C W	<b>Pre-JOB</b> 協働を学ぶ C W	<b>Pre-JOB</b> 協働を学ぶ C W	<b>Pre-JOB</b> 協働を学ぶ C W	<b>卒業生講座</b> 卒業生による講座 S A
P M	<b>Pre-JOB</b> 協働を学ぶ C W	<b>Pre-JOB</b> 協働を学ぶ C W	<b>Pre-JOB</b> 協働を学ぶ C W	<b>Pre-JOB</b> 協働を学ぶ C W	<b>Pre-JOB</b> 協働を学ぶ C W	軽食付き！ 
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
A M		<b>ストレスマネジメント</b> ストレスとうまく付き合うコツ E A	<b>コンサルタイム</b> 施設長面談 E A	<b>学ぶ会</b> 共に学び共に成長しよう S W	<b>運動療法</b> たのしく体力維持向上！ A L	
P M		<b>リハーサル</b> 職業スキルを向上させよう W A	<b>コンサルタイム</b> 施設長面談 E A	<b>学ぶ会振り返り</b> 学ぶ会振り返り E A	<b>個別作業課題</b> 個々の課題達成のために E A	
A M						
P M						
A M						
P M						

2026

2

月間スケジュール

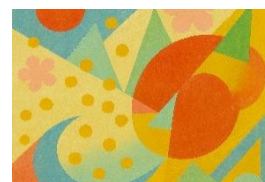
## 一日の流れ

9:30 フリータイム  
 ↓  
 9:45 クリーニングタイム  
 ↓  
 10:00 モーニング・ミーティング  
 ↓  
 10:15～11:45 AM プログラム  
 ↓  
 11:45～13:15 ランチタイム  
 ↓  
 13:15～14:45 PMプログラム  
 ↓  
 14:45 クロージング

## PGカテゴリ

E 特定/教育  
 C コミュニケーション  
 A 自己分析/セルフケア  
 S 体験/学習  
 L 生活スキル  
 W 職業スキル

## LP PHOTO



## Little Plus

〒706-0011  
 岡山県玉野市宇野  
 7-24-1  
 電話 0863-23-4020  
 FAX 0863-23-4030  
 メール  
 info@little-plus.jp  
 HP  
 https://little-plus.jp

メモ  
 1ヶ月間の目標設定も行ないます。  
 月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。  
 月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

