

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
A M	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
P M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
A M	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	映画鑑賞 大画面で観る映画 S		ファシリテーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	
P M	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	映画鑑賞 大画面で観る映画 S		メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	卒業生講座(仮) 卒業生による講座 S A
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	軽食付き！ 
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
A M		ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	
P M		リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	コンサルタイム 施設長面談 E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
A M						
P M						
A M						
P M						

2026

2

月間スケジュール

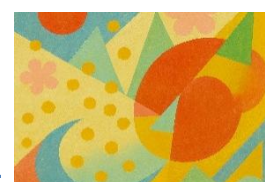
一日の流れ

9:30 フリータイム
 ↓
 9:45 クリーニングタイム
 ↓
 10:00 モーニング・ミーティング
 ↓
 10:15～11:45 AM プログラム
 ↓
 11:45～13:15 ランチタイム
 ↓
 13:15～14:45 PMプログラム
 ↓
 14:45 クロージング

PGカテゴリ

E	特定/教育
C	コミュニケーション
A	自己分析/セルフケア
S	体験/学習
L	生活スキル
W	職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
 岡山県玉野市宇野
 7-24-1

電話 0863-23-4020
 FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
 HP
<https://little-plus.jp>

メモ
 1ヶ月間の目標設定も行ないます。
 月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
 月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

