

# リトルプラス リワークプログラム スケジュール

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	2026 2
A M	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S	月間スケジュール
P M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A		一日の流れ
A M	9(月) ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	10(火) 映画鑑賞 大画面で観る映画 S	11(水) 12(木) ファシリテーション講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	13(金) 運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	14(土)		9:30 フリータイム ↓ 9:45 クリーニングタイム ↓ 10:00 モーニング・ミーティング ↓ 10:15~11:45 AM プログラム ↓ 11:45~13:15 ランチタイム ↓ 13:15~14:45 PM プログラム ↓ 14:45 クロージング
P M	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A			PGカテゴリ
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	卒業生講座(仮) 卒業生による 講座 S A	E 特定/教育 C コミュニケーション A 自己分析/セルフケア S 体験/学習 L 生活スキル W 職業スキル
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	軽食付き！ 	LP PHOTO 
A M	23(月) ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	24(火) コンサルタイム 施設長面談 E A	25(水) 学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	26(木) 運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	27(金)	28(土)	Little Plus
P M	リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	コンサルタイム 施設長面談 E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A			〒706-0011 岡山県玉野市宇野 7-24-1 電話 0863-23-4020 FAX 0863-23-4030 メール info@little-plus.jp HP <a href="https://little-plus.jp">https://little-plus.jp</a>
A M							
P M							
A M							
P M							

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。  
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。  
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

