

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	Gardening club 園芸療法とDIY L S	避難訓練
P M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	クライシスプラン 不調時の対処 L W	
P M	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	ファシリテーション 講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W		読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W		
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	リハーサル 職業スキルを 向上させよう W A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	
P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	
	30(月)	31(火)				
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	handmade 自分で創作する時間 S				
P M	Gardening club 園芸療法とDIY L S	handmade 自分で創作する時間 S				
A M						
P M						

2026

3

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45
AM プログラム
↓
11:45～13:15
ランチタイム
↓
13:15～14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
C コミュニケーション
A 自己分析/セルフケア
S 体験/学習
L 生活スキル
W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ

1ヶ月間の目標設定も行ないます。
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

