

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	Gardening club 園芸療法とDIY L S	避難訓練 S
P M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	S
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	クライシスプラン 不調時の対処 L W	S
P M	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	ファシリテーション講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	S
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W		読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W		S
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	S
P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	S
	30(月)	31(火)				
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	handmade 自分で創作する時間 S				
P M	Gardening club 園芸療法とDIY L S	handmade 自分で創作する時間 S				
A M						
P M						

2026

3

月間スケジュール

一日の流れ

- 9:30 フリータイム
- ↓
- 9:45 クリーニングタイム
- ↓
- 10:00 モーニング・ミーティング
- ↓
- 10:15~11:45 AM プログラム
- ↓
- 11:45~13:15 ランチタイム
- ↓
- 13:15~14:45 PM プログラム
- ↓
- 14:45 クロージング

PGカテゴリ

- | | |
|---|------------|
| E | 特定/教育 |
| C | コミュニケーション |
| A | 自己分析/セルフケア |
| S | 体験/学習 |
| L | 生活スキル |
| W | 職業スキル |

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
<https://little-plus.jp>

メ
モ

1ヶ月間の目標設定も行ないます。
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

