

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

2026

4

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム  
↓  
9:45 クリーニングタイム  
↓  
10:00 モーニング・ミーティング  
↓  
10:15~11:45 AM プログラム  
↓  
11:45~13:15 ランチタイム  
↓  
13:15~14:45 PMプログラム  
↓  
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E** 特定/教育
- C** コミュニケーション
- A** 自己分析/セルフケア
- S** 体験/学習
- L** 生活スキル
- W** 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011  
岡山県玉野市宇野  
7-24-1

電話 0863-23-4020  
FAX 0863-23-4030

メール  
info@little-plus.jp  
HP  
https://little-plus.jp

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
A M		コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	Gardening club 園芸療法とDIY L S	Set Art Day 自由気ままに L S
	P M	Gardening club 園芸療法とDIY L S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	軽食付き! Little Plus
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	ファシリテーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	図書館 運動もかねて A L
	P M	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	Gardening club 園芸療法とDIY L S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A
		10(金)	11(土)	13(月)	14(火)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W
	P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W
		17(金)	18(土)	20(月)	21(火)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W
	P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W
		24(金)	25(土)	27(月)	28(火)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	デジカメ散策 カメラを使って自己表現 E C	handmade 自分で創作する時間 S
	P M	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	デジカメ散策 カメラを使って自己表現 E C
		30(木)		29(水)	30(木)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	映画鑑賞 大画面で観る映画 S		コンサルタイム 施設長面談 E A	
	P M	座談会 日々の出来事を話そう L	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	コンサルタイム 施設長面談 E A	
A M					
P M					

メモ  
1ヶ月間の目標設定も行ないます。  
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。  
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

