

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	Gardening club 園芸療法とDIY L S	ライフスキル ライフスキル L W	Set Art Day 自由気ままに L S
P M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	Gardening club 園芸療法とDIY L S	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	Gardening club 園芸療法とDIY L S	心と体のリラククス リラククス法を習得しよう L S	ファシリテーション 講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	
P M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	Gardening club 自然に触れる L S	メンタルアート リラククスするアート S A	メンタルミュージック 音楽でリラククス S A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	軽食付き! 
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	リハーサル 職業スキルを 向上させよう W A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	
P M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
	29(月)	30(火)				
A M	運動療法 たのしく体力維持向上! A L	handmade 自分で創作する時間 S				
P M	座談会 日々の出来事を話そう L	handmade 自分で創作する時間 S				
A M						
P M						

2026

6

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15~11:45
AM プログラム
↓
11:45~13:15
ランチタイム
↓
13:15~14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

- E 特定/教育
- C コミュニケーション
- A 自己分析/セルフケア
- S 体験/学習
- L 生活スキル
- W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

