

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

						1(土)
A M						読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
P M						
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
A M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	ファシリテーション講座 職場で使える ファシリテーションの技術 C W	集団認知行動療法 自身の認知に気づく E A	特別プログラム 台湾フェア @無天茶坊 S L
P M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
A M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A					
P M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L					
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
A M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	リハーサル 職業スキルを 向上させよう W A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	集団認知行動療法 自身の認知に気づく E A	
P M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	
	31(月)					
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L					
P M	handmade 自分で創作する時間 S					

2026

8

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00 モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45 AM プログラム
↓
11:45～13:15 ランチタイム
↓
13:15～14:45 PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
C コミュニケーション
A 自己分析/セルフケア
S 体験/学習
L 生活スキル
W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

