

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
A M		コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	集団認知行動療法 自身の認知に気づく E A	Set Art Day 自由気ままに L S
P M		コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	ファシリテーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	集団認知行動療法 自身の認知に気づく E A	
P M	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	ルーシーダットン 心と体整える A L
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
A M				コンサルタイム 施設長面談 E A	集団認知行動療法 自身の認知に気づく E A	
P M				コンサルタイム 施設長面談 E A	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	
	28(月)	29(火)	30(水)			
A M	特別プログラム お香体験 S L	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W			
P M	リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A			
A M						
P M						

2026

9

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
 ↓
 9:45 クリーニングタイム
 ↓
 10:00 モーニング・ミーティング
 ↓
 10:15～11:45 AM プログラム
 ↓
 11:45～13:15 ランチタイム
 ↓
 13:15～14:45 PMプログラム
 ↓
 14:45 クロージング

PGカテゴリ

E	特定/教育
C	コミュニケーション
A	自己分析/セルフケア
S	体験/学習
L	生活スキル
W	職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
 岡山県玉野市宇野
 7-24-1
 電話 0863-23-4020
 FAX 0863-23-4030
 メール
info@little-plus.jp
 HP
<https://little-plus.jp>

メモ
 1ヶ月間の目標設定も行ないます。
 月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
 月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

