

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

			1(木)	2(金)	3(土)
A M			コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	ライフスキル ライフスキル L W	ルーシーダットン 心と体整える A L
P M			コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	ライフスキル ライフスキル L W	Gardening club 自然に触れる L S	Gardening club 自然に触れる L S	ライフスキル ライフスキル L W
P M	Gardening club 自然に触れる L S	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	図書館 運動もかねて A L	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
A M		映画鑑賞 大画面で観る映画 S	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	避難訓練 避難訓練 E A	読書の日 集中力・思考力を 鍛えよう S
P M		映画鑑賞 大画面で観る映画 S	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	学ぶ会 共に学び 共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A
P M	オフィスワーク 職業スキルを 向上させよう W A	リハーサル 職業スキルを 向上させよう W A	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A
A M					
P M					

2026

10

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
↓
9:45 クリーニングタイム
↓
10:00
モーニング・ミーティング
↓
10:15～11:45
AM プログラム
↓
11:45～13:15
ランチタイム
↓
13:15～14:45
PMプログラム
↓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
C コミュニケーション
A 自己分析/セルフケア
S 体験/学習
L 生活スキル
W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話 0863-23-4020
FAX 0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp

メモ 1ヶ月間の目標設定も行ないます。
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

