

リトルプラス リワークプログラム スケジュール

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
A M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A		コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	ルーシーダットン 心と体整える A L
P M	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A		個別作業課題 個々の課題達成のために C W	Cooking club 調べる・作る・食べる L S	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	ファシリテーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	Communication-TR コミュニケーションをともに学び活かす E C	
P M	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	Gardening club 自然に触れる L S	Gardening club 畑作業 @ここからファーム L S	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
A M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	読書の日 集中力・思考力を鍛えよう S
P M	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
A M		オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	ストレスマネジメント 感情コントロール特別編 E A	
P M		リハーサル 職業スキルを向上させよう A L	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り C W	コンサルタイム 施設長面談 C W	個別作業課題 個々の課題達成のために C W	
	30(月)					
A M	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L					
P M	handmade 自分で創作する時間 S					
A M						
P M						

2026

11

月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
 ↓
 9:45 クリーニングタイム
 ↓
 10:00 モーニング・ミーティング
 ↓
 10:15～11:45 AM プログラム
 ↓
 11:45～13:15 ランチタイム
 ↓
 13:15～14:45 PMプログラム
 ↓
 14:45 クロージング

PGカテゴリ

E 特定/教育
 C コミュニケーション
 A 自己分析/セルフケア
 S 体験/学習
 L 生活スキル
 W 職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
 岡山県玉野市宇野
 7-24-1
 電話 0863-23-4020
 FAX 0863-23-4030
 メール
 info@little-plus.jp
 HP
 https://little-plus.jp

メモ
 1ヶ月間の目標設定も行ないます。
 月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
 月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

