リトルプラス リワークプログラム スケジュール

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
AM		コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	心と体のリラックス リラックス法を習得しよう L S	ライフスキル ライフスキル L W	
PM		コンサルタイム 目標設定や振り返り E A	ライフスキル ライフスキル L W	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	

	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
AM	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	ファシリテーション講座 職場で使えるファシリテーションの技術 C W	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	ルーシーダットン 心と体整える A L
PM	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	映画鑑賞 大画面で観る映画 S	メンタルミュージック 音楽でリラックス S A	オフィスワーク 職業スキルを向上させよう W A	

	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
AM	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	
PM	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	Pre-JOB 協働を学ぶ C W	

	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
AM	運動療法 たのしく体力維持向上！ A L	Set Art Day 自由気ままに L S	学ぶ会 共に学び共に成長しよう S W	コンサルタイム 施設長面談 E A	ストレスマネジメント ストレスとうまく付き合うコツ E A	忘年会！ 特別プログラム
PM	リハーサル 職業スキルを向上させよう W A	Set Art Day 自由気ままに L S	学ぶ会振り返り 学ぶ会振り返り E A	コンサルタイム 施設長面談 E A	個別作業課題 個々の課題達成のために E A	

	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
AM	レクリエーション たのしく今年を終わりましょう！ A L					
PM	28日は13時に閉所とさせていただきます					

12月29日～2027年1月3日まで年末年始のお休みです。
2027年1月4日より通常通り開所しております。

良いお年をお迎えください。

メモ
1ヶ月間の目標設定も行ないます。
月初めのコンサルタイムにて、各担当スタッフとスケジュールの確認を行なってください。
月末には、施設長面談にて1ヶ月の振り返りを行ないます。

2026
12
月間スケジュール

一日の流れ

9:30 フリータイム
⇓
9:45 クリーニングタイム
⇓
10:00
モーニング・ミーティング
⇓
10:15～11:45
AM プログラム
⇓
11:45～13:15
ランチタイム
⇓
13:15～14:45
PMプログラム
⇓
14:45 クロージング

PGカテゴリ

E	特定/教育
C	コミュニケーション
A	自己分析/セルフケア
S	体験/学習
L	生活スキル
W	職業スキル

LP PHOTO



Little Plus

〒706-0011
岡山県玉野市宇野
7-24-1

電話　0863-23-4020
FAX　0863-23-4030

メール
info@little-plus.jp
HP
https://little-plus.jp